

# Escale ressourcement pour couple

- à la "Belle Étoile" -  
au cœur du pays diois (Drôme)



Notre chambre d'hôtes vous donne l'occasion de vous poser ensemble dans un environnement calme et paisible et d'être accompagnés par Thérèse Buffel, thérapeute de couple Imago, afin de redonner la priorité à votre relation. Au cours d'un séjour, que vous pouvez organiser "à la carte", vous allez découvrir un mode de communication authentique, et vous offrir l'un à l'autre le plus beau cadeau qui soit : **la qualité de votre attention** !

## Afin de composer votre escale ressourcement, vous choisirez :

- un séjour de 1 à 4 nuitées, petit-déjeuner inclus
- incluant un nombre à définir de séances Imago avec Thérèse Buffel, centrées sur "l'art de la rencontre"
- avec la possibilité de définir si vous le souhaitez un programme de pratiques de Pleine Conscience avec Thierry et Thérèse Buffel

Pour tous renseignements pratiques (lieu, dates, prix, etc.) voir :

**[www.presence-relation.fr](http://www.presence-relation.fr)**

**La Belle Étoile - 550 chemin des Morans - 26410 Menglon**

**tél : 06 60 49 44 40**